



Carte des Soins

Spa "Les Sources de la Meurthe"

Soin saisonnier du
1er octobre au 31 décembre

L'échappée gourmande

Quand l'automne s'invite sur votre peau...

**Un rituel enveloppant et délicieux,
entièrement dédié au dos, dans
l'atmosphère apaisante des
montagnes vosgiennes.**



Gommage fondant aux sucres et
à la cerise



Enveloppement chaud au
chocolat



Massage relaxant aux notes de
cerises et cacao

**Une parenthèse en trois temps
pensée pour dénouer en douceur
les tensions dorsales.**

45 min - 78€



Seasonal treatment from
October 1st to December 31st

L'échappée gourmande

When autumn comes to your skin...

**A delightful and enveloping ritual,
entirely dedicated to the back, in
the soothing atmosphere of the
Vosges mountains.**



Melting sugar and cherry scrub



Hot chocolate wrap



Relaxing massage with fragrant notes
of cherry and cocoa

**A three-phase escape designed to
gently relieve back tension.**

45 min - 78€



NOS SOINS TRADITIONNELS

● GOMMAGE CORPS

Soin exfoliant du corps complet avec notre gommage du moment.

30 minutes - Solo - 55€ Duo - 105€

● MASSAGE "INVITATION À LA DÉTENTE"

Soin relaxant de l'arrière du corps à l'huile chaude et hydratation de l'avant du corps avec notre lait corps.

30 minutes - Solo - 55€ Duo - 105 €

● MASSAGE DU CUIR CHEVELU "L'INSTANT D'UNE RÊVERIE"

Massage des épaules, des bras, du visage et du crâne. Apporte détente et relaxation.

30 minutes - Solo - 55€

Duo - 105€

● MASSAGE RELAXANT "MILLE ET UNE ALTITUDES"

Soin complet du corps à l'huile chaude pour un moment de détente et de quiétude.

60 minutes - Solo - 105€ Duo - 200€

● MASSAGE DÉLAissant "VOYAGE AU COEUR DES FORÊTS VOSGIENNES"

Soin délassant ciblé du dos, des jambes et des pieds à l'huile chaude pour un retour de randonnée en sérénité.

60 minutes - Solo - 95€ Duo - 185€



NOS SOINS SPÉCIFIQUES

● NOUVEAU : LE RITUEL DOS "L'Échappée gourmande"

Une parenthèse en trois temps, pensée pour dénouer en douceur les tensions dorsales.

Ce rituel enveloppant et délicieux est composé d'un gommage sucré, suivi d'un enveloppement chaud au chocolat et d'un massage dorsal aux notes de cerise et cacao.

45 minutes - Solo 78€

● SOIN AYURVÉDIQUE "ABHYANGA TRADITIONNEL"

Soin de la tête aux pieds à l'huile chaude dans la tradition

Ayurvédique indienne. Permet un rééquilibrage des énergies tout en dynamisant le corps et l'esprit.

60 minutes - Solo - 120€

● MASSAGE "LE GRAND CALME"

Massage sur mesure du corps complet et du cuir chevelu d'une durée d'une heure trente au choix : relaxant, délassant ou tonifiant.

90 minutes - Solo - 150€

Duo - 300€

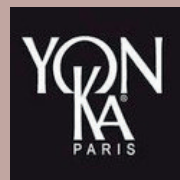
● MASSAGE "EN ATTENDANT BÉBÉ"

Un instant privilégié de détente et de relaxation, entièrement personnalisé pour les Femmes Enceintes.

Massage possible après 3 mois de grossesse et avant le début du 8ème mois.

60 minutes - Solo - 105€

NOS SOINS VISAGE



Soins phyto-aromathiques Yon-Ka du visage, du cou et du décolleté. Découvrez les fondamentaux du bien-être à travers la Quintessence, notre actif star.

● L'ESCALE BIEN-ÊTRE

Soin "coup d'éclat" aux huiles essentielles. Il réveille le teint, lisse les traits et redonne à la peau sa fraîcheur naturelle.

30 minutes - 55€

● LE GRAND CLASSIQUE

Le soin signature Yon-Ka aux 5 phases de nettoyage, tout en douceur.

Adapté sur mesure à votre type de peau, il apporte éclat, oxygénation et booste l'éclat du teint.

75 minutes - 120 €

● SUBLIME RENAISSANCE

Ce soin allie double peeling resurfaçant, stimulation des points d'énergie et lithothérapie.

Un soin d'exception qui conjugue la puissance végétale des actifs Yon-Ka, les bienfaits vibratoires de la lithothérapie et l'harmonisation profonde des énergies selon les principes de la médecine Chinoise.

90 minutes - 150€

● L'ESSENTIEL

Soin complet, personnalisé et profondément ressourçant, pensé pour répondre aux besoins fondamentaux de votre peau. Nos expertes déterminent la routine de soin la plus adaptée (hydratant, détoxifiant ou apaisant).

60 minutes - 95€

● TIME RESIST

Soin anti-âge liftant, raffermissant. Le teint est éclatant, la peau est souple et revitalisée.

75 minutes - 125€

● LE RITUEL AROMATIQUE COCOON

Ce véritable instant de détente et de lâcher-prise, après un gommage des pieds en introduction, un massage du dos à l'huile chaude profitez d'un soin complet du visage. La peau, le corps et l'esprit sont déstressés, revitalisés et délassés.

90 minutes - 140€



INFOS PRATIQUES

HORAIRES D'OUVERTURE DU SPA / SPA OPENING HOURS

Tous les jours de 7h30 à 19h30.

Daily from 7:30 am to 7:30 pm

POUR RÉSERVER / TO BOOK :

A l'accueil du spa ou à la réception de l'hôtel
ou à spa@chalethotel-lecollet.com

At the spa reception or at the hotel reception

SOINS / CARE

Merci de **respecter la ponctualité** et de vous présenter à l'accueil du spa **5 à 10 minutes avant votre soin. Tout retard** sera déduit de votre temps de soin. Nous nous engageons, en cas de retard de notre part, à respecter le temps de soin dans son intégralité.

Un questionnaire de santé obligatoire vous sera remis à remplir avant le début du soin. **Les durées indiquées** incluent l'installation en cabine. **Un sous-vêtement jetable** sera mis à votre disposition pour les soins et massages du corps si vous le souhaitez.

Pour tout changement ou en cas d'annulation de soin, nous vous prions d'informer par E-mail le Spa au minimum 48h avant celui-ci.

Au-delà de ce délai ou en cas d'absence, la totalité de la prestation sera facturée ou votre bon cadeau sera échu.

Please respect the punctuality and come to the reception of the spa 5 to 10 minutes before your treatment. Any delay will be deducted from your care time. We commit ourselves, in case of delay on our part, to respect the care time in its entirety. A mandatory health questionnaire will be given to you to complete before the start of your treatment. The times indicated include installation in the cabin. A disposable underwear will be available for body treatments.

For any change or cancellation of treatment appointment, we ask you to inform the Spa by email at least 48h before. After this period or in case of absence, the total amount of reserved treatment will be invoiced to you.

ÉTAT DE SANTÉ / HEALTH CONDITION

En cas de doute sur votre état de santé, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. Le Spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être.

In case of doubt about your health, please consult your doctor before reservation. The Spa is a non-medical universe and all the treatments that are provided there are for the only purpose of your well-being.

OUR TRADITIONAL TREATMENTS

● GOMMAGE CORPS

Full body exfoliating treatment.
30 minutes - Solo - 55€ Duo 105€

● MASSAGE "INVITATION À LA DÉTENTE"

Massage of the back of the body with hot and hydration of the front of the body with our organic lotion.
30 minutes - Solo - 55€ Duo - 105€

● MASSAGE DU CUIR CHEVELU "L'INSTANT D'UNE RÊVERIE"

Face, head and shoulders massage, based on Ayurvedic Shiroshampi. Allows relaxation and quietude.
30 minutes - Solo - 55€ Duo 105€

● MASSAGE RELAXANT "MILLE ET UNE ALTITUDES"

Complete body massage with hot oil for a relaxing and peaceful moment.
60 minutes - Solo - 105€ Duo 200€

● MASSAGE DÉLASSANT "VOYAGE AU COEUR DES FORÊTS VOSGIENNES"

Back and legs massage with hot oil, for a serenity return of hiking.
60 minutes - Solo - 95€ Duo 185€



OUR SPECIFIC TREATMENTS

● NEW : The BACK RITUAL "L'Échappée gourmande"

A three-part retreat designed to gently relieve back tension. This enveloping and delicious ritual includes a sweet scrub, followed by a warm chocolate wrap and a back massage with notes of cherry and cocoa.
45 minutes - Solo €78

● SOIN AYURVÉDIQUE "ABHYANGA TRADITIONNEL"

Complete body massage in the indian Ayurvedic tradition. Balances energies and reunite body and mind.
60 minutes - Solo - 120€

● MASSAGE "LE GRAND CALME"

A customized full-body and scalp massage lasting one and a half hours, with a choice of relaxing, calming, or invigorating.
90 minutes - Solo - €150
Duo - €300

● MASSAGE "EN ATTENDANT BÉBÉ"

Special moment of wellness and relaxation entirely dedicated to pregnant women. This massage is possible after 3 months of pregnancy and before the beginning of the eighth month.
60 minutes - Solo - 105€

OUR SKIN CARE



Yon-Ka phyto-aromatic treatments for the face, neck, and décolleté. Discover the fundamentals of well-being through Quintessence, our star active ingredient.

● L'ESCALE BIEN-ÊTRE

"Radiance Boost" treatment with essential oils. It awakens the complexion, smooths features, and restores skin's natural freshness.

30 minutes - €55

● LE GRAND CLASSIQUE

The signature Yon-Ka treatment with 5 gentle cleansing phases. Tailored to your skin type, it provides radiance, oxygenation, and boosts the complexion's radiance.

75 minutes - €120

● SUBLIME RENAISSANCE

This treatment combines a double resurfacing peel, energy point stimulation, and lithotherapy.

An exceptional treatment that combines the plant-based power of Yon-Ka active ingredients, the vibrational benefits of lithotherapy, and the profound harmonization of energies based on the principles of Chinese medicine.

90 minutes - €150

● L'ESSENTIEL

A complete, personalized, and deeply replenishing treatment, designed to meet your skin's fundamental needs. Our experts determine the most appropriate skincare routine (hydrating, detoxifying, or soothing).

60 minutes - €95

● TIME RESIST

Lifting and firming anti-aging treatment. The complexion is radiant, the skin is supple and revitalized.

75 minutes - 125€

● LE RITUEL AROMATIQUE COCOON

This true moment of relaxation after an introductory foot scrub, a back massage with hot oil, enjoy a complete facial treatment. The skin, body and mind are de-stressed, revitalized and relaxed.

90 minutes - 140€

